やりたいことリスト

自分がやりたいことや欲しいもの、
こんなふうに暮らしたい、などの希望を
自由に書き出してみよう！

やりたいこと・欲しいもの

特に実現したいこと
を時期を分けて書く

1～5年以内

私　～　歳

家族（　）～　歳
（　）～　歳

5～10年以内

私　～　歳

家族（　）～　歳
（　）～　歳

10年以上先

私　～　歳

家族（　）～　歳
（　）～　歳