

# いまの家計を知るシート①



いまの収入と支出を  
1年単位で  
整理してみよう！

## 【収入】 ※手取りの金額

夫  円 × 12ヶ月 + ボーナス  円 =  円

妻  円 × 12ヶ月 + ボーナス  円 =  円

その他  円

収入合計 **A**  円

## 【支出】

変動費（月払い）	
食費	<input type="text"/> 円
日用品	<input type="text"/> 円
外食・レジャー	<input type="text"/> 円
医療費	<input type="text"/> 円
衣服	<input type="text"/> 円
美容	<input type="text"/> 円
ガソリン	<input type="text"/> 円
交通費	<input type="text"/> 円
	<input type="text"/> 円
	<input type="text"/> 円
	<input type="text"/> 円

合計  円

↓ × 12ヶ月

月払い  
変動費合計 **B**  円

特別費（年間の支出）	
旅行・帰省	<input type="text"/> 円
交際費	<input type="text"/> 円
	<input type="text"/> 円



特別費 **C**  円



# いまの家計を知るシート②



固定費（月払い）	
家賃・ローン返済	円
電気	円
ガス	円
水道	円
その他光熱費	円
固定電話	円
スマホ	円
インターネット	円
新聞	円
NHK	円
動画配信	円
おこづかい	円
保育料・給食費	円
学童・習い事	円
車ローン	円
生命保険	円
奨学金返済	円

合計 \_\_\_\_\_ 円

↓ × 12ヶ月

月払い  
固定費合計 **D** \_\_\_\_\_ 円

固定費（年払い）	
固定資産税	円
火災保険	円
自動車税	円
車検	円
自動車保険	円
生命保険	円
予防接種など	円

↓

年払い  
固定費合計 **E** \_\_\_\_\_ 円

※ **B** + **D** = \_\_\_\_\_ 円  
(1ヶ月の支出額)

**B** + **C** + **D** + **E** = \_\_\_\_\_ 円  
(1年間の支出額)

**A** - ( **B** + **C** + **D** + **E** )

= \_\_\_\_\_ 円  
(年間貯蓄可能額)

